



**MARTINA DOGANA  
TRIATHLON TEAM Asd**

**CORSI DI AVVIAMENTO AL TRIATHLON GIOVANILE - GRUPPO DI ARZIGNANO  
STAGIONE 2021-22**

**Planning degli allenamenti:**

	lunedì	martedì	giovedì	sabato***
16.15 - 17.15	NUOTO* GRANDI	BICI PICCOLI	NUOTO** PICCOLI	14.45 BICI PICCOLI
17.15 - 18.15	NUOTO* GRANDI	BICI GRANDI	NUOTO** PICCOLI CORSA GRANDI	15.30 BICI GRANDI

- **GRUPPO GRANDI** dal 2010 e precedenti:

\* L'allenamento di nuoto inizierà lunedì 20 con divisione in due gruppi per rispettare le disposizioni sanitarie (primo gruppo alle 16.15, secondo gruppo alle 17.15).

- **GRUPPO PICCOLI** dal 2011 e seguenti:

\*\* L'allenamento di nuoto inizierà giovedì 23 con divisione in due gruppi per rispettare le disposizioni sanitarie (primo gruppo alle 16.15, secondo gruppo alle 17.15)

\*\*\* L'allenamento del sabato inizierà il 25 settembre.

**Quote:**

OPZIONE 2 ALLENAMENTI/SET-TIMANA	OPZIONE 3 ALLENAMENTI/SET-TIMANA	OPZIONE 4 ALLENAMENTI/SET-TIMANA
120 € a bimestre	140 € a bimestre	160 € a bimestre

**scadenza rate 30 settembre, 5 novembre, 15 gennaio, 5 marzo, 5 maggio**

pagamento tramite BONIFICO BANCARIO all' IBAN: IT55D0880760670000000063250 indicando il nominativo del ragazzo da iscrivere oppure via SATISPAY (cercare su negozi MDTT Asd)

**L'iscrizione comprende:**

- tesseramento Fitri e ASI e relative coperture assicurative
- allenamenti con tecnici qualificati Fitri
- partecipazione alle gare Fitri da calendario sociale
- gadget societari MDTT (cuffia, T-shirt tecnica, zainetto, scaldacollo)
- body gara in comodato d'uso
- convenzioni su acquisto materiale presso i negozi e le strutture sportive

Per info: mail: [info@martinadogana.it](mailto:info@martinadogana.it) oppure tel: Martina 3478735378, Marta 340 519 9729